PSYCHOPEDIA / PEDAGOPSY FORMATIONS

GESTION MENTALE
ET APPRENTISSAGES

Psychopedia Formations

La métacognition et la recherche de sens

Formation animée par Catherine Vanham
Logopède orthophoniste — Formatrice en gestion mentale

5 jours	900 €	Visio + Replay
35 heures	10 mensualités	3 mois replay

Présentation

Qu'y a-t-il entre la prise d'informations et la restitution ? L'apprenant confond comprendre et mémoriser, est perdu dans sa réflexion, ne transfère pas…

Que faire pour l'accompagner dans la construction de sa pensée, de son raisonnement, du transfert ? Cette formation vous propose de découvrir la gestion mentale et les gestes mentaux comme outils de métacognition au service des apprentissages.

Objectifs de la formation

- Découvrir la palette mentale dans des mises en situation, des concepts théoriques et des propositions de pratiques professionnelles
- Expliciter les gestes mentaux comme outil de métacognition (initiation)
- Accompagner la mise en place des apprentissages par la prise de conscience et l'accompagnement des passages obligés de l'acte d'apprendre
- Mise en projet de l'apprenant pour préparer les processus de pensée
- Découverte d'outils concrets métacognitifs
- S'initier au dialogue cognitif

Public visé

Orthophonistes, neuropsychologues, enseignants, orthopédagogues et psychopédagogues, professionnels de l'accompagnement des apprentissages.

Prérequis : Aucun prérequis spécifique nécessaire.

PROGRAMME DÉTAILLÉ (1/2)

Jour 1 — Gestion mentale et gestes mentaux

Matin — Gestion mentale et gestes mentaux

- Échange sur les attentes du groupe et présentation. Introduction Obélix et Astérix.
- Gestion mentale et sciences cognitives, de la philosophie de la conscience à l'analyse des neurones. Historique de la métacognition.
- Connaissances antérieures sur les gestes mentaux. Recherche active en sous-groupes.
- Mise en commun et découverte des structures de sens.

Après-midi — Concept essentiel « Le chapeau »

- Principe premier : le chapeau de pensée. Un apprentissage en 4 temps.
- Propositions concrètes pour accompagner le patient.
- Échanges et idées basées sur les pratiques.

Jour 2 — Les évocations

Matin — Au sein du « chapeau », les évocations

- De l'évocation aux contenus de pensée… Mises en situation, introspection cognitive.
- Analyse et découverte des représentations mentales.
- De la pensée concrète à la pensée créative et inédite.

Après-midi — Les directions des évocations

- Confrontation de nos propres contenus de pensée avec les concepts théoriques.
- Recherche d'idées pour accompagner l'enfant en difficulté d'apprentissage.

Jour 3 — Être attentif, mémoriser, ça s'apprend !

Matin — L'attention, geste mental générique

- L'attention : geste mental générique, intuition du sens.
- Comprendre les difficultés entre l'excès et le manque. Liens avec TDA/H.
- Outils pour l'accompagner dans toute prise en charge.
- Analyse de procédures à partir de jeux du commerce.

Après-midi — La mémorisation, pilier de la réflexion

- Mémorisation : mise en situation.
- Mémoriser, pour quelques minutes ou pour la vie ?
- Projets de sens et outils concrets pour la mémorisation.

PROGRAMME DÉTAILLÉ (2/2)

Jour 4 — Compréhension et réflexion

Matin — La compréhension, quels projets de sens ?

- Mises en situation de compréhension.
- Différences et ressemblances entre compréhension et réflexion.
- Théories et projets de sens : Appliquer et Expliquer.
- Rôle du paramètre 3 dans la compréhension.

Après-midi — Réfléchir et imaginer, un duo de choc pour transférer

- Mise en commun de ce qui sous-tend le transfert.
- Concept de connaissances conditionnelles.
- Émotions et réflexion, 6 étapes réflexives.

Jour 5 — Le dialogue cognitif avec l'apprenant

Matin — Réactivation des concepts et bases théoriques

- Pour qui ? Pour quoi ? Le dialogue comme outil de métacognition.
- Retour sur les concepts et création d'une carte mentale personnelle.
- Premiers essais en groupes de 3.

Après-midi — Exercer, s'entraîner, s'observer

- Analyse des observations dans les différents rôles.
- Création d'une valise orthopédagogique.
- Synthèse générale, échanges et projection.

Descriptif pédagogique

La formation présente une alternance de méthodes inductives et déductives, de mises en situation, de réflexions individuelles, de réflexions de groupes, d'exposés théoriques et de propositions de pratiques professionnelles. Elle est interactive et peut se modifier à tout moment, selon les besoins du groupe.

Satisfaction : 9.8 / 10

Note moyenne attribuée par les participants

INFORMATIONS PRATIQUES

Équipe pédagogique

Catherine Vanham

Logopède orthophoniste — Formatrice en gestion mentale

Logopède orthophoniste depuis 1985, elle se passionne pour les gestes mentaux d'apprentissage depuis toujours. Son parcours de formation en gestion mentale démarre en 1992 et se poursuivra pendant plus de 15 ans, lui permettant de rencontrer de nombreux formateurs et surtout, de côtoyer Antoine de la Garanderie lors des colloques et Universités d'été.

Son intérêt pour la pensée qui s'épanouit l'amène à se spécialiser en accompagnement des troubles de la cognition mathématique et à créer les premiers stages et ateliers cognitifs pour enfants en Belgique au centre Mathémô de Bruxelles, qu'elle inaugure en 2007. Elle sillonne la France et la Belgique depuis 25 ans pour partager ses passions.

Prochaines dates

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
8 mai 2026	9 mai 2026	8 juillet 2026	9 juillet 2026	10 juillet 2026
Visio	Visio	Visio	Visio	Visio

Choisissez votre format

La visio directe :

Formation en direct sur Zoom aux dates indiquées, de 9h à 17h. Interaction en temps réel avec la formatrice.

Le replay :

À l'issue de la formation, accès au replay pendant 3 mois en illimité pour revoir les contenus à votre rythme.

Modalités d'évaluation et suivi

- ✓ Replay disponible pendant 3 mois en illimité
- ✓ Accès à un webinaire participatif à l'issue du cycle
- ✓ Évaluation de la compréhension et de la rétention des concepts lors des mises au point

TARIF ET INSCRIPTION

Gestion Mentale et Apprentissages

La métacognition et la recherche de sens
35 heures — 5 jours

900 €

Payable en 10 mensualités de 90 €

- ✓ Visio directe + accès replay 3 mois
- ✓ Certificat de formation
- ✓ Webinaire participatif post-formation

Comment financer ma formation ?

Financement individuel
Facilité de paiement en 10 mensualités sans frais.

Demandeur d'emploi
Devis sur la plateforme Kairos de France Travail.

Travailleur libéral
Financement auprès du FIPL.

Salarié en entreprise
Prise en charge via votre OPCO.

Accessibilité handicap

Nos formations sont effectuées en visioconférence et peuvent faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les personnes en situation de handicap, comme la mise en place de sous-titres simultanés.

Une question sur cette formation ?

psychopediaformations@gmail.com 07 56 88 25 00

Psychopedia / PedagoPsy Formations — 12 rue de Champagne 92600 Asnières-Sur-Seine
Siret : 921 012 316 00011 — Exonération de TVA art. 202 du CGI